

Hà Nội, ngày 19 tháng 10 năm 2023

**THÔNG BÁO**  
**Lịch khám sức khỏe định kỳ cho VC, NLĐ năm 2023**  
**tại Bệnh viện Đại học Y Hà Nội**

Kính gửi: Các đơn vị trong trường

Căn cứ Kế hoạch số: 2152/KH-ĐHKQTGD ngày 13 tháng 10 năm 2023 về việc khám sức khỏe định kỳ cho viên chức và người lao động Nhà trường năm 2023;

Căn cứ danh sách đăng ký khám của VC, NLĐ tại Bệnh viện Đại học Y Hà Nội;  
Trạm Y tế thông báo lịch khám cụ thể các nội dung như sau:

**1. Lấy máu và nước tiểu xét nghiệm**

- Thời gian: từ 6h30-10h ngày 03/11/2023

- Địa điểm: Tầng hầm B201 Nhà A2, trường ĐH Kinh tế Quốc dân

**2. Khám lâm sàng**

**2.1 Thời gian:** Chiều các ngày 6, 7, 8, 9/11/2023 (Thứ 2, Thứ 3, Thứ 4, Thứ 5)

**2.2 Địa điểm khám:**

- Tầng 3 nhà A5, Bệnh viện ĐHYHN, Số 1, Tôn Thất Tùng, Đống Đa, Hà Nội.

**2.3 Phân lịch khám cụ thể như sau:**

13h30 – 16h30 ngày 06/11/2023	Từ số 01 đến hết số 55 theo danh sách đăng ký khám
13h30 – 16h30 ngày 07/11/2023	Từ số 56 đến hết số 110 theo danh sách đăng ký khám
13h30 – 16h30 ngày 08/11/2023	Từ số 111 đến hết số 165 theo danh sách đăng ký khám
13h30 – 16h30 ngày 09/11/2023	Từ số 166 đến hết số 216 theo danh sách đăng ký khám

**3. Lưu ý:**

- Những chú ý cho khách hàng khi đi khám sức khỏe định kỳ (kèm thông báo)

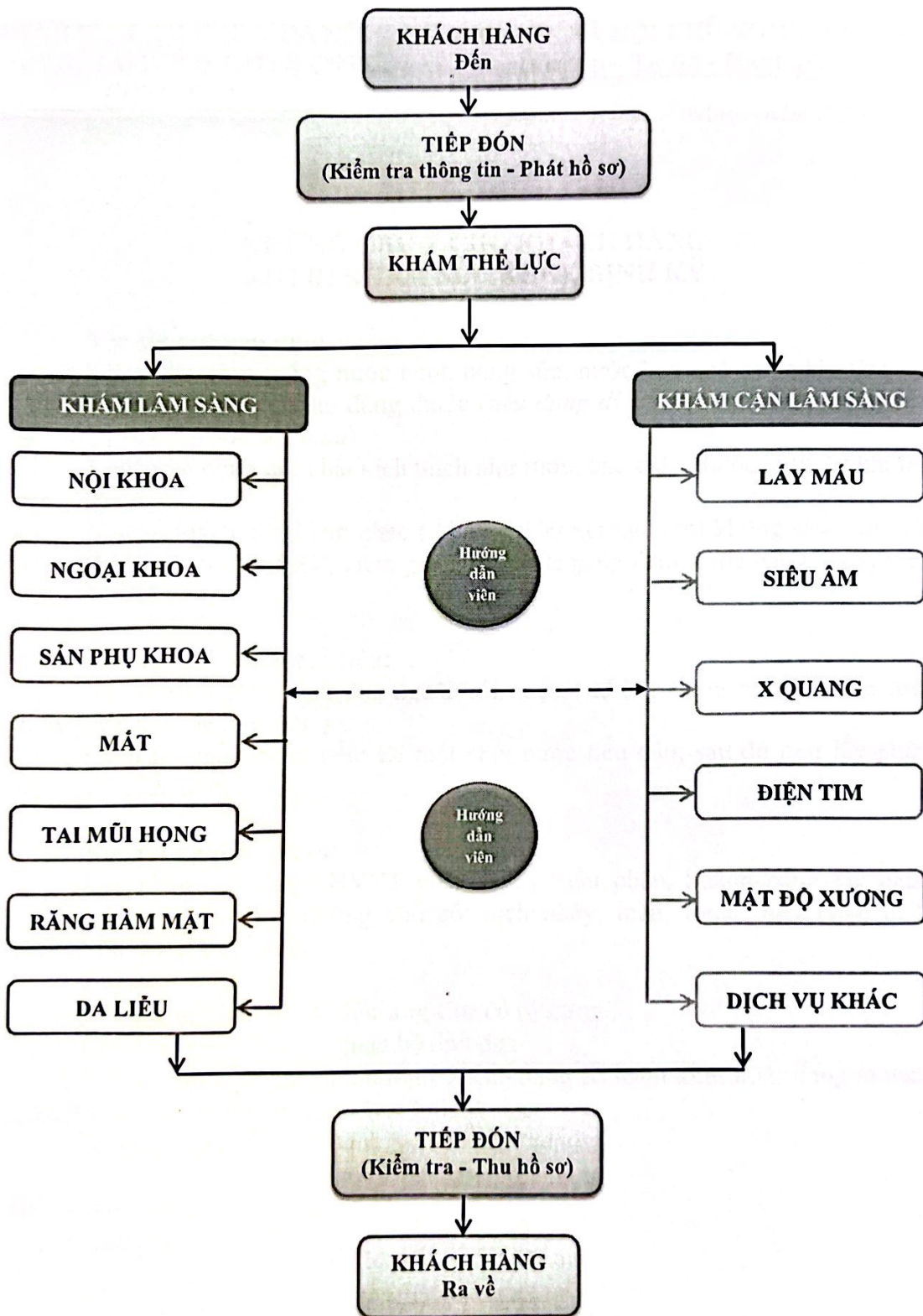
- Thầy cô cần biết thêm thông tin liên hệ với sdt: 0936333877 (đ/c Bình - Trạm Y tế) và sdt: 0942998217 (đ/c Phương ĐH Y Hà Nội).

**TRƯỞNG TRẠM Y TẾ**



**Ths.Bs Đặng Thị Huê**

CÁC BƯỚC THỰC HIỆN GÓI KHÁM SỨC KHỎE ĐỊNH KỲ



Lưu ý: Khách hàng có thể quay lại Phòng khám khi cần tư vấn thêm.

Hà Nội, ngày tháng năm 2020

### **NHỮNG CHÚ Ý CHO KHÁCH HÀNG KHI ĐI KHÁM SỨC KHỎE ĐỊNH KỲ**

**1. Với xét nghiệm máu**

- Không ăn sáng, uống nước ngọt, uống sữa, nước hoa quả trước khi làm xét nghiệm ít nhất 8 giờ. Không dùng thuốc (*nếu đang dùng thuốc gì phải thông báo với nhân viên y tế khi lấy máu*)
- Không sử dụng các chất kích thích như rượu, bia, café, thuốc lá trước khi lấy máu 12h.
- Một số loại xét nghiệm khác ( khoảng 300 xét nghiệm) không cần nhịn đói trước khi lấy máu như: HIV, viêm gan B, C, chức năng thận, chức năng tuyến giáp ...

**2. Với xét nghiệm nước tiểu:**

- Vệ sinh bộ phận sinh dục ngoài với nước ( không dùng nước rửa có tính kiềm hoặc acid để thụ rửa..)
- Cách lấy mẫu nước tiểu: Đi một chút nước tiểu đầu, sau đó mới lấy phần nước tiểu giữa dòng

**3. Với xét nghiệm phân:**

- Lấy phân: khi được NVYT phát lọ lấy mẫu phân, khách hàng lấy phân khoảng bằng hạt ngô ở những chỗ có: dịch nhầy, máu, lỏng...nếu phân bình thường thì lấy vị trí giữa bãi.

**4. Với xét nghiệm phát hiện ung thư cổ tử cung:**

- Chỉ dành cho nữ đã có quan hệ tình dục
- Không làm xét nghiệm khi người bệnh đang có hành kinh hoặc đang ra máu âm đạo, đang có thai hay chưa quan hệ tình dục
- Nên lấy sau ngày sạch kinh 3-5 ngày.

**5. Với siêu âm và xquang:**

**5.1. Siêu âm:**

- Siêu âm ổ bụng nên làm sau ăn ít nhất 2 giờ hoặc lúc đói
- Siêu âm phần tiểu khung (từ cung buồng trứng với Nữ và Tiền liệt tuyến với Nam): Uống nhiều nước để có bàng quang đầy nước tiểu khi làm siêu âm mới quan sát được các cơ quan này
- Bệnh nhân nữ siêu âm đầu dò âm đạo (đi tiểu hết trước khi thực hiện siêu âm)
- Khách hàng nữ không nên mặc váy liền thân khi đi khám sức khỏe. Nên mặc quần áo hoặc váy rời để tiện lợi khi thăm khám từng bộ phận

#### 5.2. Xquang:

- Khách hàng Nữ có thai hay nghi ngờ mình có thai không nên chụp Xquang, và đo Mật độ xương. Khi không chắc chắn như chậm kinh hoặc nghi ngờ có thai cần thông báo với bác sỹ để kiểm tra trước khi phải chụp xquang. Mặc dù với mức độ tia xquang chụp thông thường cũng không gây hại nhiều cho thai nhi.
- Tại phòng chụp Xquang, cán bộ nữ cởi hết áo có kim loại hoặc đồ trang sức và mặc áo chụp Xquang của Bệnh viện để đảm bảo phim chụp không bị nhiễu bởi các hình ảnh của vật dụng trên người
- Chụp Vú: Nên chụp vào thời điểm sau sạch kinh 4 ngày để giảm cảm giác cương đau khi chụp.

\*\* Nếu có những ý kiến thắc mắc cần giải đáp quý khách vui lòng liên hệ với bộ phận tư vấn chuyên môn theo số điện thoại: 024. 62544761 ( trong giờ hành chính)

**TRUNG TÂM ĐÀO TẠO VÀ CHĂM SÓC  
SỨC KHỎE CỘNG ĐỒNG  
GIÁM ĐỐC**

(đã ký)

**PGS.TS. HỒ THỊ KIM THANH**